



## Queste verifiche aiutano a scegliere bene

**Q**uando ci si vuol rivolgere a un Centro di fecondazione assistita ecco su cosa basare la propria scelta.

- Ricordarsi che la qualità più facilmente apprezzabili in un medico sono: disponibilità e responsabilità, unite a buon senso.
- Prestare attenzione anche ai dettagli. Verificare che il Centro non specializzi i pazienti. Ciò è tanto più necessario, perché l'impostazione personalizzata delle terapie è un requisito fondamentale per il successo.
- Verificare che il responsabile del Centro sia presente almeno al primo colloquio e sia disponibile anche ad altri incontri.
- Per valutare i risultati del Centro, chiedere la possibilità di confrontare

il numero di gravidanze riuscite con il numero di bambini nati vivi.

- Richiedere una diagnosi clinica chiara prima di iniziare trattamenti.
- Non esitare a porre ulteriori domande: il medico deve specificare interamente l'iter terapeutico.
- Diffidare di chi prometta miracoli: le percentuali di successo non sono superiori al 25 per cento.
- Chiedere di sottoscrivere un consenso prima di sottoporsi a terapie.
- Ricordare che non esiste "laboratorio" che esima il centro dalle sue responsabilità per errori o carenze.
- Ricordarsi di verificare che il Centro sia assicurato.

### Un limite

Gli esperti consigliano a chi decide di affrontare la procreazione assistita di non peregrinare da un Centro all'altro e di desistere dopo una serie di tentativi infruttuosi.



## Quale spesa il bilancio dell'impegno

Per stabilire il trattamento, bisogna sottoporsi a test. Ecco i costi dei più frequenti in un centro privato.

**Istero-salpingografia:**  
200.000 lire

**monitoraggio dell'ovulazione:** 300.000 lire

**spermiogramma:** 150.000 lire

In un centro pubblico si paga solo il ticket che, a seconda degli esami, va da 24 a 70.000 lire.

### Il costo dei trattamenti

Le tecniche di riproduzione assistita agiscono sugli spermatozoi, sull'ovulo o sull'embrione, eccu quanto possono costare in un Centro privato.

**stimolazione ovarica semplice:**  
500.000 lire

**Inseminazione intrauterina:**  
1 milione

**fecondazione in vitro dell'ovocita e trasferimento dell'embrione nell'utero materno (FIVET):** da 3 milioni e mezzo al 6 milioni e più

**iniezione dello spermatozoo direttamente nell'ovocita (ICSI):** nei casi di infertilità maschile, 6 milioni e più

In un centro pubblico tutti i trattamenti sono gratuiti

## Pubblico o privato

Le terapie dell'infertilità richiedono esperienza e specializzazione e i grandi ospedali pubblici offrono queste garanzie a fronte, però, di una scarsa privacy e di un'ancor più scarsa elasticità nella programmazione degli appuntamenti. Inoltre, i Centri pubblici per la riproduzione assistita sono pochi e le liste di attesa superano, a volte, l'anno. Ecco perché, degli oltre diecimila casi all'anno di fecondazione in vitro, più dell'80% viene eseguito in strutture private. Il punto è saper scegliere, sia il medico che il Centro, tenendo anche conto che in alcune Regioni, i costi possono essere in tutto o in parte rimborsati (per saperlo, informarsi alla propria Asl).

## La struttura

Non esiste, oggi, la possibilità di controllare la qualità e la capacità di chi pratica le terapie dell'infertilità. Secondo l'ultimo censimento le strutture operanti in Italia sono 384, ma non è ancora disponibile un registro dei Centri in base a precisi criteri di qualità delle prestazioni. Non resta, quindi, che affidarsi a una serie di consigli, primo fra tutti quello di fare domande. Insieme alle capacità tecniche - ci confermano all'Associazione Fertilità onlus - al medico si richiede la capacità di ascoltare la coppia e di non essere eccessivamente "interventista" e precipitoso nella diagnosi. «Anche perché - conferma Monica Soldano - il 20% delle donne candidate a una fecondazione in vitro rimane incinta naturalmente mentre è in lista d'attesa».

## Il consenso informato

«Quando una coppia si presenta a una struttura, spesso è disposta a tutto; si affida totalmente al medico - dice Flamigni - e se non esce dal colloquio con le idee chiare, vuol dire che il medico non le ha dedicato abbastanza tempo».

Il codice di autoregolamentazione dei più importanti Centri privati italiani (riuniti nelle associazioni CECOS Italia e EFRA), recita: «Per consentire alla coppia una scelta informata e responsabile, devono essere date informazioni in cui si esamina, tra l'altro, la metodica cui dovranno sottoporsi, i rischi, le probabilità di successo, i costi, il livello tecnico del Centro». Senza dimenticare che quello della riproduzione assistita è un atto medico complesso: richiede precisione, competenza e rispetto delle misure di sterilità. E, se qualcosa dovesse andar male, la firma di "laboratori" non estingue la responsabilità del Centro per errori o carenze.

LUIGIANO BENEDETTI

## Indirizzi

**Società Italiana di Fertilità e Sterilità e Medicina della Riproduzione**  
Bologna, Tel.051/6360553  
sifes@sifes.org  
http://www.sifes.org

All'indirizzo Internet è possibile consultare l'elenco dei requisiti minimi per i Centri

**Associazione CECOS**  
Roma, Tel. 06/6830253  
Num. Verde 800010451  
info@cecos.it  
http://www.cecos.it

Nel sito è consultabile il codice di autoregolamentazione delle strutture private di procreazione assistita

**Associazione "Madre provetta" onlus**  
Roma, Tel. 06/67214256  
madreproveta@tin.it  
http://www.madreproveta.org

**Associazione Fertilità onlus**  
Roma, Tel. 06/3721298  
fertilitaonlus@yahoo.it

# COSA c'è DI NUOVO

## PIATTO RICCO: UNA STRATEGIA IDEALE PER DIMAGRIRE



Piatto Ricco, il primo pasto sostitutivo ipocalorico ai gustosi sapori mediterranei, creato da Istituto Erborigrafico L'Angelica, si arricchisce di due nuove miscele dietetiche. La Zuppa di Legumi e la Minestra di Verdure vanno, infatti, ad aggiungersi alle altre cinque gustose proposte già disponibili: i Fusilli Funghi e Persone, la Primitiva Vesuviana, i Sedani con Asparagi, i Tortiglioni con Melanzane, i Gnocchetti ai Broccoli e i 5 Sapori di Piatto Ricco. Si tratta di primi piatti dietetici, arricchiti con le loro 334 Kcal, se invertiti in una dieta ipocalorica giornaliera, assicurano una corretta e sicura riduzione del peso. E, al contempo, garantiscono un pasto completo ed equilibrato, perché integrato con tutti i più importanti principi attivi nutritivi, quali proteine ad alto valore biologico, vitamine, fibre e minerali. Inoltre, Piatto Ricco è rapido e veloce: in meno di 10 minuti, anche preparato con forno a microonde, consente di portare in tavola un'ottima specialità calda.

## BIONATEC ATTACA CELLULITE E PESO IN ECCESSO

Per vivere la



nuova estate in piena forma, niente di meglio che ricorrere alla soluzione messa a punto da Bionatec. Si tratta di un programma fitoterapico a base di piante in biogranuli, ossia un duodenagogo caratterizzata dall'associazione di alghe marine e di gambo di ciliegia, ideale per aiutare l'organismo a eliminare le tossine e il peso superfluo. Il biogranulo è una piccola sfera con componenti e caratteristiche perfettamente omogenee in ogni sua parte. In poche parole è la natura concentrata in forma pura: un estratto di pianta associata al proprio olio essenziale o a un olio essenziale complementare e in cui non sono presenti gelatina, conservanti, coloranti o alcool. E il duodenagogo proposto da Bionatec sfrutta le proprietà di alghe marine, in grado di aumentare il metabolismo dei grassi, procurare un senso di sazietà, riducendo il senso di fame, e gambo di ciliegia, un diuretico ricco di sali di potassio, che disintossica l'organismo e lo libera dalle tossine.

## DIETA E BENESSERE CON NUTRIENT'S DI BIOSLINE

Tra le conseguenze dell'accelerazione dei ritmi della nostra quotidianità, c'è la drastica riduzione dei tempi per la preparazione dei cibi, causa, a sua volta, di una scorretta nutrizione. La nostra dieta si impoverisce e cresce la richiesta di supplementi tradizionali. A questo proposito nasce Nutrient's di Biosline, un cocktail di sostanze naturali, studiate per offrire il giusto apporto nutrizionale ed energetico ai soggetti più diversi. Si tratta di una linea d'alta qualità, attentamente studiata per un consumatore moderno, dinamico, ma attento al proprio benessere. I prodotti Nutrient's, infatti, sono garantiti da accurate analisi microbiologiche, da controlli per verificare l'assenza di organismi geneticamente modificati, da una totale assenza di conservanti e coloranti. Tra i vari prodotti: Multi Ginseng, a base di Ginseng coreano, ideale in primavera per ritrovare energia dopo il letargo invernale.